

Iflg. vedtægterne §3 for Havndal Fitness samt krav fra DGI, skal alle instruktører i Havndal-Fitness skal som minimum have gennemført en instruktøruddannelse, før man må instruere.

Minimum 80% af alle, der instruerer, forudsættes at have en 40-timers Foreningsfitness instruktøruddannelse. De resterende 20% forudsættes at have et uddannelsesniveau svarende til Foreningsfitness uddannelserne. Dette gælder instruktion i fitness og holdtyper, hvor Foreningsfitness udbyder uddannelse.

Alle instruktører skal underskrive kontrakt indeholdende bl.a. krav til instruktørtimer og bindingsperiode, og straffeattest skal kunne forelægges på bestyrelsens anmodning.

Der udarbejdes en uddannelsesplan for hver instruktør.